

Este Preparado, Tome el Primer Paso!

Estado de Preparación Y Amenaza a la Salud Pública
Prepare los artículos esenciales para ayudarle en caso que tenga que tomar refugio durante una emergencia



Agua



Un galón por persona, por día para tres días



Alimentos

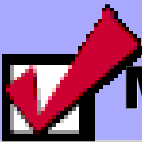


Alimentos que no se echen a perder, como en lata o en aquete...y por los animales también!



Ropa

Un cambio de ropa y un par de zapatos por persona



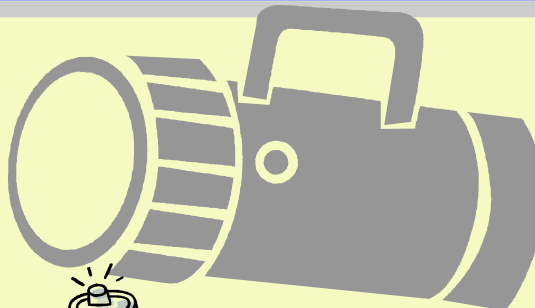
Medicamentos



Medicina de receta para tres días



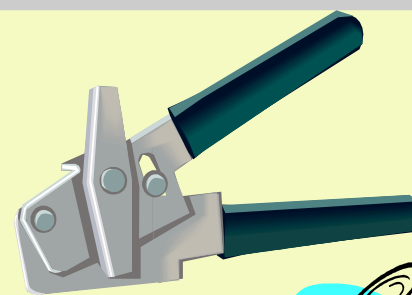
Linterna



Linterna con pilas adicionales



Abrelatas



Abrelatas de mano en caso que no aiga electricidad



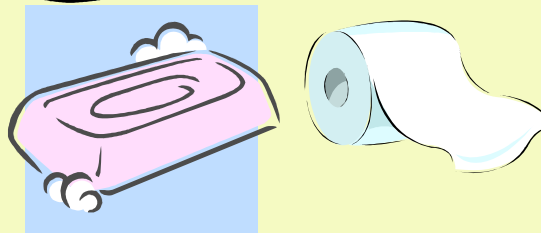
Radio



Radio portatil de pilas y pilas adicionales



Artículos para la Higiene

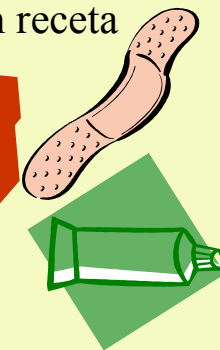


Basicos, como jabon papel de baño y cepillo de dientes



Botiquin de Primeros Auxilios

Basicos, como antiséptico, venda adhesiva medicina sin receta



Artículos para los Niños



Formula para los niños, biberones, pañales, pomada y toallitas para limpiar



Para más información pongase en contacto con las siguientes organizaciones:

San Joaquin County
Public Health Services

www.sjcphs.org

American Red Cross

redcross.org

U.S. Department of Homeland Security

ready.gov

Federal Emergency Management Agency

fema.gov

Disaster Help

disasterhelp.gov

Centers for Disease Control

cdc.gov

San Joaquin County Office of Emergency Services

plan2survive.org

