

# ਵਧੇਰੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅਫੀਮ ਮਿਲੀਆਂ

## ਦਵਾਈਆਂ ਲਏ ਜਾਣ ਦੇ ਲੱਛਣ



**ਜਾਗ ਨਹੀਂ ਸਕਣਾ**  
ਜਾਂ ਉੱਠਣਾ ਨਹੀਂ



**ਘੁਰਾੜਿਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼**  
ਜਾਂ ਖੰਗ, ਗੁੜ ਗੁੜਾਉਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ  
ਘੁੱਟਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼



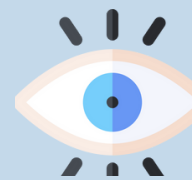
**ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਸਾਹ ਲੈਣਾ**  
ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਾਹ  
ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ



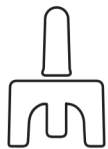
**ਚਮੜੀ ਠੰਡੀ**  
ਲੱਗਦੀ ਹੈ



**ਬੁੱਲਾਂ ਤੇ ਨਹੁੰਆਂ**  
ਦਾ ਰੰਗ ਬਦਲਣਾ



**ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁਤਲੀਆਂ**  
ਦਾ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੋਣਾ



**ਫੌਰਨ 9-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ**

**ਫਿਰ**



**ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨੈਲੋਕਸੋਨ/ਨਾਰਕੈਨ**  
**ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵਰਤੋ**

**ਸਾਹ ਦਿਓ**  
**ਹਰ ਪੰਜ ਸਕਿੰਟ ਵਿਚ ਇਕ ਸਾਹ**

**ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ**  
**ਨੈਲੋਕਸੋਨ/ਨਾਰਕੈਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ**

**ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**

**ਸੈਣਵਾਕੀਨ ਕਾਉਂਟੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ**  
**(209) 953-7309**

**ਇਸ ਐਡਰੈੱਸ ਉੱਪਰ ਆਕੇ ਮਿਲੋ**  
**ਸੇਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ**

**8.30 AM to 4.30 PM**  
**420 S. Wilson Way**  
**Stockton, CA 95205**



San Joaquin County

**OPIOID SAFETY**  
**COALITION**



San Joaquin County

**Public Health Services**

health grows here

**ਨੈਲੋਕਸੋਨ/ਨਾਰਕੈਨ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਫਾਰਮਸੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾ**  
**ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਲਿਖੇ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ**