

Tháng 7 Năm 2022

Thư Thông Báo Sức Khỏe Răng Miệng

(Thư này được cung cấp cùng với Mẫu Đơn Đánh Giá Sức Khỏe Răng Miệng)

(SỬ DỤNG GIẤY CÓ TIÊU ĐỀ CỦA HỌC KHU VÀ HOÀN THÀNH CÁC PHẦN PHÙ HỢP)

Kính gửi Quý Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ:

Sức khỏe răng miệng tốt sẽ giúp con quý vị học tập tốt ở trường. Để đảm bảo con quý vị đã sẵn sàng đến trường, theo luật California *Bộ Luật Giáo Dục* Mục 49452.8, yêu cầu con quý vị phải được đánh giá sức khỏe răng miệng hoặc kiểm tra răng trong năm đầu tiên học tại trường công lập (mẫu giáo hoặc lớp một). Mỗi trẻ em cần được nha sĩ được cấp phép hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe răng miệng được cấp phép hoặc đăng ký khác đánh giá sức khỏe răng miệng và điền đầy đủ mẫu đơn Đánh Giá Sức Khỏe Răng Miệng (đính kèm thư này) để đáp ứng yêu cầu này.

Nếu con quý vị chưa được đánh giá sức khỏe răng miệng trong 12 tháng qua, con quý vị sẽ cần được đánh giá trước ngày 31 tháng 5. Mang mẫu đơn đính kèm đến nha sĩ của con quý vị để điền nếu con quý vị đã được đánh giá sức khỏe răng miệng hoặc kiểm tra răng trong 12 tháng qua. Những thông tin sau đây sẽ giúp quý vị tìm được nha sĩ:

1. Quý vị có thể gọi đến Trung Tâm Dịch Vụ Điện Thoại Medi-Cal theo số 1-800-322-6384 hoặc truy cập trang mạng [Smile California - Find a Dentist](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/) ([Smile California - Tìm Một Nha Sĩ](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/)) (<https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/>) để tìm một nha sĩ chấp nhận Medi-Cal. Để được trợ giúp ghi danh cho con quý vị vào Medi-Cal, quý vị có thể nộp đơn qua thư, trực tiếp đến văn phòng Dịch vụ Xã hội địa phương hoặc trực tuyến tại trang mạng [Apply for Medi-Cal \(Nộp Đơn Xin Medi-Cal\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx) (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx>).
2. Để biết thêm các nguồn lực hỗ trợ hữu ích, hãy liên hệ với Sở y tế công cộng địa phương của quý vị, bằng cách nhấp vào [Apply for Health Coverage \(Nộp Đơn Xin Bảo Hiểm Sức Khỏe\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx) (<https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx>) để tìm thông tin của quý vị.

Khi quý vị đưa con đến nha sĩ, hãy mang theo mẫu đơn đính kèm để điền vào.

Nếu quý vị không thể đưa con đi đánh giá sức khỏe răng miệng, vui lòng điền vào mẫu đơn riêng Miễn Trừ Yêu Cầu Đánh Giá Sức Khỏe Răng Miệng và gửi lại mẫu đơn này.

Vui lòng gửi lại mẫu đơn đến (chèn thông tin cụ thể của trường để gửi lại mẫu đơn). Danh tính của con quý vị sẽ không có trong bất kỳ báo cáo nào. Nhà trường giữ bí mật thông tin sức khỏe của học sinh. Quý vị có thể lấy thêm các bản sao của mẫu

đơn này tại trường học của con quý vị hoặc trực tuyến từ [California Department of Education \(Sở Giáo Dục Tiểu Bang California\)](https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp) (<https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp>).

Chúng tôi mong muốn rằng con quý vị khỏe mạnh và sẵn sàng đến trường! Mặc dù rằng sữa có thể rụng nhưng răng sữa vẫn rất quan trọng. Trẻ em cần có răng sữa khỏe mạnh để ăn, nói, cười và cảm thấy tự tin về bản thân. Trẻ em bị sâu răng có thể bị đau, khó ăn, không cười đồng thời gặp vấn đề trong việc chú ý và học tập ở trường.

Sau đây là lời khuyên quan trọng giúp con quý vị luôn khỏe mạnh:

- Đưa con quý vị đến gặp nha sĩ. Kiểm tra răng miệng có thể giúp giữ cho miệng của trẻ khỏe mạnh và không bị đau.
- Chọn thực phẩm lành mạnh cho cả gia đình, như trái cây và rau tươi.
- Đánh răng ít nhất hai lần một ngày bằng kem đánh răng có chứa florua.
- Hạn chế kẹo và đồ uống ngọt như nước trái cây, nước trái cây hoặc soda. Đồ uống ngọt và kẹo chứa nhiều đường, gây sâu răng và khiến trẻ không còn đủ chỗ để ăn những thực phẩm và đồ uống lành mạnh. Đồ uống ngọt và kẹo cũng có thể gây ra các vấn đề về cân nặng, từ đó dẫn đến các bệnh khác, chẳng hạn như bệnh tiểu đường. Thay vào đó, hãy cho trẻ ăn những thức ăn lành mạnh như nước, sữa và trái cây.

Nếu quý vị có thắc mắc về yêu cầu đánh giá sức khỏe răng miệng mới, vui lòng liên hệ (điền tên nhân viên quận hoặc văn phòng chịu trách nhiệm về chương trình, số điện thoại và/hoặc địa chỉ email).

Cảm ơn
quý vị!

Trân trọng,

Tài Liệu Đính Kèm Từ Giám Đốc
Học Khu