

구강 건강 알림 서신
(구강 건강 평가 양식과 함께 제공되는 서신)

(교육구 레터헤드를 사용하고 해당 섹션을 작성하세요)

학부모님 또는 보호자님께:

구강이 건강하면 자녀가 학교 공부를 잘하는 데 도움이 됩니다. 자녀가 학교에 갈 준비가 될 수 있도록 하기 위해, 캘리포니아주 교육법 섹션 49452.8항에 따라 자녀는 공립학교(유치원 또는 1학년)에 입학하는 첫 해에 구강 건강 평가 또는 치과 검진을 받아야 합니다. 이 요건을 충족하려면, 모든 어린이는 면허를 소지한 치과의사 또는 기타 면허를 소지하거나 등록된 치과 건강 전문가로부터 구강 건강 평가를 받아야 하며, 구강 평가 양식(이 서신에 첨부됨)을 작성해야 합니다.

자녀가 지난 12개월 동안 구강 건강 평가를 받지 않았다면, 5월 31일 이전에 평가를 받아야 합니다. 자녀가 지난 12개월 동안 구강 건강 평가 또는 치과 검진을 받은 경우, 첨부된 양식을 자녀의 치과의사에게 가져가서 작성하세요. 다음 정보는 치과 의사를 찾는 데 도움이 될 것입니다:

1. Medi-Cal 전화 서비스 센터에 1-800-322-6384로 전화하거나 [스마일 캘리포니아 - 치과의사 찾기 \(https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/\)](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/) 를 방문하여 Medi-Cal을 받는 치과의사를 찾으세요. 자녀의 Medi-Cal 등록에 도움이 필요하면, 우편으로 신청하거나 지역 사회복지국을 직접 방문하거나 <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx> 에서 온라인으로 신청하세요.
2. 도움이 될 만한 추가 자료는, 지역 공중보건국에 문의하거나 [건강 보험 적용 신청 \(https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx) 을 클릭하여 해당 지역 공중보건국을 찾아 보세요.

자녀를 치과에 데려갈 때는 첨부된 양식을 지참하여 작성하도록 하세요.

자녀를 구강 건강 평가에 데려갈 수 없는 경우, 별도의 구강 건강 평가 요건 면제 양식을 작성하여 반환해 주세요.

양식을 (양식을 반환할 학교별 정보 삽입)으로 반환해 주세요. 자녀의 신원은 어떠한 보고서에도 공개되지 않습니다. 학교는 학생들의 건강 정보를 비공개로 유지합니다. 양식의 추가 사본은 자녀의 학교에서 받거나 [캘리포니아 교육부\(https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp\)](https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp) 에서 온라인으로 다운로드할 수 있습니다.

자녀가 건강하고 학교에 갈 준비가 되어 있기를 바랍니다! 젓니가 빠지더라도 젓니는 매우 중요합니다. 아이들이 먹고, 말하고, 웃고, 스스로에 대해 기분이 좋으려면 건강한 젓니가 있어야 합니다. 충치가 있는 어린이는 통증이 있고, 음식을 먹기 힘들고, 웃지 않으며, 학교에서 주의 집중과 학습에 어려움을 겪을 수 있습니다.

다음은 자녀의 건강을 유지하는 데 도움이 되는 중요한 조언입니다:

- 자녀를 치과에 데려가세요. 치과 검진은 자녀의 구강을 건강하고 통증 없이 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 신선한 과일과 채소 등 온 가족이 즐길 수 있는 건강한 식품을 선택하세요.
- 불소가 함유된 치약으로 하루에 두 번 이상 양치하세요.
- 사탕이나 편지, 주스, 탄산음료와 같은 단 음료는 섭취를 제한하세요. 단 음료와 사탕에는 설탕이 많이 함유되어 있어 충치를 유발하고 자녀가 건강한 음식과 음료를 섭취할 수 있는 여지를 줄여줍니다. 단 음료와 사탕은 또한 체중 문제를 일으켜 당뇨병과 같은 다른 질병으로 이어질 수 있습니다. 대신 자녀에게 물, 우유, 과일과 같은 건강한 음식을 제공하세요.

새로운 구강 건강 평가 요건에 대해 궁금한 점이 있으면 (프로그램을 담당하는 교육구 담당자 또는 사무실 이름, 전화번호 및/또는 이메일 주소를 기입하세요) 연락처로 문의하세요.

감사합니
다!

진심으로,

교육구 교육감 첨부 파일