

2022 年 7 月

口腔健康通知信

(信件将随口腔健康评估表提供)

(使用地区信头并填写相应部分)

尊敬的家长或监护人：

拥有健康的口腔有助于您的孩子在学校取得好成绩。为了确保您的孩子做好上学的准备，加州法律《教育法》第 49452.8 条要求您的孩子在公立学校（幼儿园或一年级）的第一年进行口腔健康评估或牙科检查。每个孩子都需要由有执照的牙医或其他有执照或注册的牙科保健专业人员进行口腔健康评估，并填写完整的口腔健康评估表（附于此信中）以满足此要求。

如果您的孩子在过去 12 个月内没有进行过口腔健康评估，则他们需要在 5 月 31 日之前进行一次。如果您的孩子在过去 12 个月内接受过口腔健康评估或牙科检查，请将所附表格交给您孩子的牙医填写。以下信息将帮助您找到牙医：

1. 您可以致电 Medi-Cal 电话服务中心 1-800-322-6384 或访问 [Smile California - 寻找牙医 \(https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/\)](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/) 寻找接受 Medi-Cal 的牙医。如需帮助您的孩子加入 Medi-Cal，您可以通过邮寄方式申请，亲自前往当地的社会服务办公室，或在线 [申请 Medi-Cal \(https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx)。
2. 如需其他可能有用的资源，请联系您当地的公共卫生部门，单击 [“申请健康保险” \(https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx) 查找您的当地的公共卫生部门。

当您带孩子去看牙医时，请带上所附的表格以便填写。

如果您不能带孩子去做口腔健康评估，请填写单独的口腔健康评估要求豁免表并寄回。

请将表格寄回至（在寄回表格中插入学校具体信息）。您的孩子的身份不会出现在任何报告中。学校对学生的健康信息保密。您可以在孩子的学校或从 [加州教育部](https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp) (<https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/oralhealth.asp>) 在线获取该表格的更多副本。

我们希望您的孩子健康并做好上学的准备！即使会脱落，乳牙仍然非常重要。孩子们需要健康的乳牙才能进食、说话、微笑并自我感觉良好。患有蛀牙的儿童可能会感到疼痛、进食困难、不再微笑，并且在学校注意力和学习上也会遇到问题。

以下是帮助您孩子保持健康的重要建议：

- 带您的孩子去看牙医。牙科检查可以帮助您的孩子保持口腔健康并且无疼痛。
- 为全家选择健康的食物，如新鲜的水果和蔬菜。
- 每天用含氟牙膏刷牙至少两次。
- 限制糖果和甜饮料，如果汁或苏打水。甜饮料和糖果含有大量的糖，会导致蛀牙，并减少孩子健康食品和饮料的摄入。甜饮料和糖果也会导致体重问题，并可能导致其他疾病，例如糖尿病。给您的孩子提供健康的选择，如水、牛奶和水果。

如果您对新的口腔健康评估要求有任何疑问，请联系（填写负责该计划的地区人员或办公室的名称、电话号码和/或电子邮件地址）。

谢谢您！

谨致，

地区督察员 附件