

# HAND AND FOOT MOUTH DISEASE (HFMD)

## WHO IS AT RISK

HFMD is a highly contagious disease that is caused by a viral infection. Children under the age of 5 are most at risk, but it can occur in older adolescents and adults.

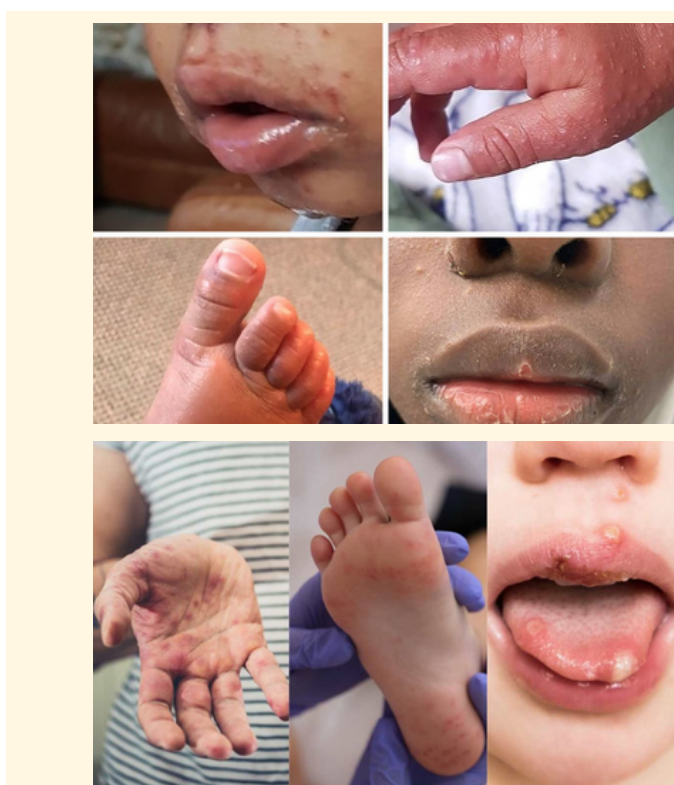


## SIGNS AND SYMPTOMS

Signs and Symptoms may last for 7–10 days.

They may include:

- painful sores in your mouth
- rash on hands and feet
- sore throat
- fever



## HOW IT SPREADS

HFMD is highly contagious and it can easily spread through close contact with an infected person or their bodily fluids such as:

- saliva
- nasal mucus
- blister fluid
- feces



## PREVENTION

- Wash hands frequently with soap and water.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Cover your mouth and nose when coughing or sneezing.
- Stay home from work or school if you have symptoms.
- Disinfect surfaces that may be contaminated

NOTE: HFMD IS USUALLY MILD AND RESOLVES ON ITS OWN WITHIN A WEEK OR TWO. HOWEVER, IT IS IMPORTANT TO TAKE PREVENTIVE MEASURES TO PREVENT ITS SPREAD AND MINIMIZE COMPLICATIONS. IF SYMPTOMS WORSEN OR DO NOT IMPROVE AFTER A FEW DAYS, SEEK MEDICAL ATTENTION.

# ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA (HFMD)

## ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

La enfermedad de manos, pies y boca es una enfermedad altamente contagiosa causada por una infección viral. Los niños menores de 5 años son los más vulnerables, pero puede presentarse en adolescentes mayores y adultos.

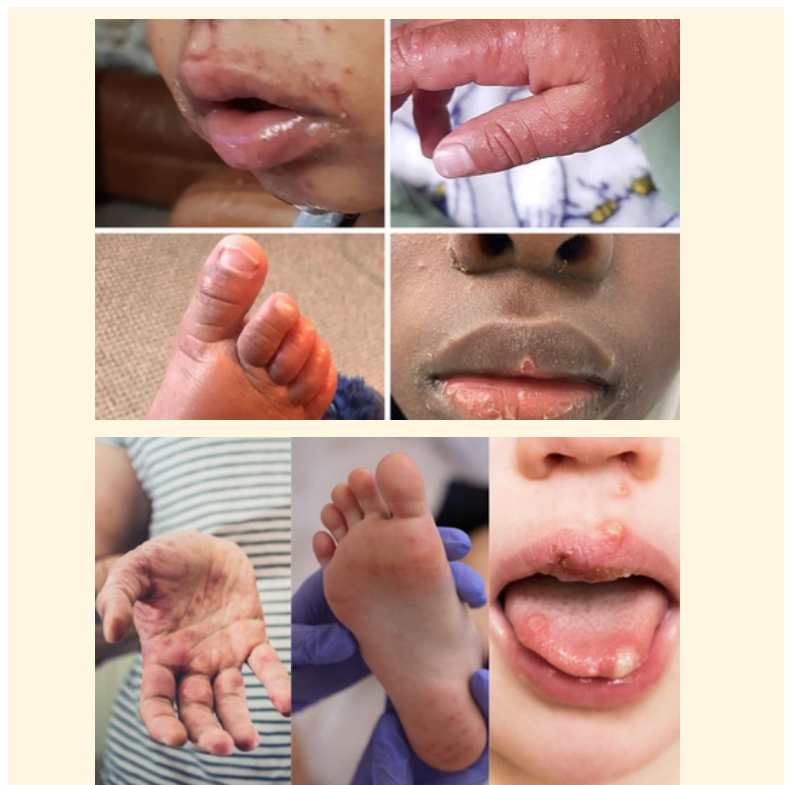


## SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los signos y síntomas pueden durar entre 7 y 10 días.

Pueden incluir:

- llagas dolorosas en la boca
- sarpullido en las manos y los pies
- dolor de garganta
- fiebre



## CÓMO SE PROPAGA

La HFMD es altamente contagiosa y puede propagarse fácilmente a través del contacto cercano con una persona infectada o sus fluidos corporales, como:

- saliva
- moco nasal
- líquido de la ampolla
- heces



## PREVENCIÓN

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Quédese en casa y no vaya al trabajo ni a la escuela si tiene síntomas.
- Desinfectar superficies que puedan estar contaminadas



NOTA: LA HFMD SUELE SER LEVE Y SE RESUELVE POR SÍ SOLA EN UNA O DOS SEMANAS. SIN EMBARGO, ES IMPORTANTE TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR SU PROPAGACIÓN Y MINIMIZAR LAS COMPLICACIONES. SI LOS SÍNTOMAS EMPEORAN O NO MEJORAN DESPUÉS DE UNOS DÍAS, BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA.

SOURCE: [HTTPS://WWW.CDC.GOV/HAND-FOOT-MOUTH/ABOUT/INDEX.HTML](https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/about/index.html)