

9:00AM -
10:00AM

MEET @
OAK PARK
- MAGPIE
PICNIC
AREA



EVERY TUESDAY & THURSDAY
ONGOING THROUGH AUGUST 2025

TAKE STEPS TOWARD HEALTH WITH PARKRX!

OPEN TO ALL

- Guided, paved 1-mile walk-suitable for all fitness levels, with accessible routes for those using mobility aids (wheelchairs, walkers, etc.)
- Short health & nutrition education topics
- Food demos every 3rd Tuesday of the month
- Community connection & health tips
- Fun, Friendly, and FREE!

REGISTER OR CHECK-IN
BY 9:00 AM – WALK
STARTS AT 9:10 AM

FOR MORE INFORMATION, CONTACT:
OAK PARK SENIOR CENTER
209-937-7777
730 E. Fulton St., Stockton, CA 95204



9:00AM -
10:00AM



PUNTO DE
ENCUENTRO:
OAK PARK -
ZONA DE
PICNIC
MAGPIE

TODOS LOS MARTES Y JUEVES
EN CURSO HASTA AGOSTO 2025

¡DE PASOS HACIA LA SALUD CON PARKRX!

ABIERTO A TODOS

- Caminata guiada pavimentada de 1 milla, adecuada para todos los niveles de condición física, con rutas accesibles para quienes usan ayudas para la movilidad (sillas de ruedas, andadores, etc.)
- Sesiones breves de educación sobre salud y nutrición
- Demostraciones de comida cada tercer martes del mes
- Conexión comunitaria y consejos de salud
- ¡Divertido, amigable y GRATIS!

REGÍSTRASE ANTES DE
9:00 A.M. – CAMINATA
COMIENZA A LAS 9:10 A.M.

PARA MÁS INFORMACIÓN,
CONTACTE CON:

OAK PARK SENIOR CENTER
209-937-7777

730 E. Fulton St., Stockton, CA 95204

