

9:00AM -
10:00AM



PUNTO DE
ENCUENTRO:
OAK PARK -
ZONA DE
PICNIC
MAGPIE

TODOS LOS MARTES Y JUEVES
EN CURSO HASTA AGOSTO 2025

¡DE PASOS HACIA LA SALUD CON PARKRX!

ABIERTO A TODOS

- Caminata guiada pavimentada de 1 milla, adecuada para todos los niveles de condición física, con rutas accesibles para quienes usan ayudas para la movilidad (sillas de ruedas, andadores, etc.)
- Sesiones breves de educación sobre salud y nutrición
- Demostraciones de comida cada tercer jueves del mes
- Conexión comunitaria y consejos de salud
- ¡Divertido, amigable y GRATIS!

REGÍSTRASE ANTES DE
9:00 A.M. – CAMINATA
COMIENZA A LAS 9:10 A.M.

PARA MÁS INFORMACIÓN,
CONTACTE CON:

OAK PARK SENIOR CENTER
209-937-7777

730 E. Fulton St., Stockton, CA 95204

