



**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
#2020-01

Contacto Para Esta Publicación:  
Krista Dommer, Coordinator  
Número de la Oficina de Información Pública y  
Comunicación: (209) 468-3571  
Correo electrónico: [kdommer@sjcphs.org](mailto:kdommer@sjcphs.org)

## **LOS SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE SAN JOAQUÍN (PHS) REPORTA EL PRIMER CASO CONFIRMADO DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)**

Stockton, CA (10 de marzo, 2020)- Los Servicios de Salud Pública del Condado de San Joaquín (PHS) han recibido la confirmación del primer resultado positivo de la prueba de la enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) en un residente del condado de San Joaquín. Este individuo fue pasajero del crucero Grand Princess, sin embargo, no estaban el crucero que actualmente está desembarcado en Oakland. Se volvieron sintomáticos y han sido hospitalizados hace unos días. Debido a la privacidad del paciente no se compartirá más detalles sobre el caso.

“Como siempre, la salud y seguridad de nuestros residentes son suma importancia para nosotros. Los Servicios de Salud Pública han estado planificando, preparándose y haciendo protocolos establecidos que seguiremos apropiadamente”, dijo Maggie Park, MD y médico interina del Departamento de Salud Pública del Condado de San Joaquín. “Estamos trabajando cercanamente con los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) para responder al brote de COVID-19.”

El personal de los Servicios de Salud Pública está entrevistando al individuo y está comenzando una investigación de rastreo de contactos. Esto incluye establecer un historial detallado del viaje con el paciente e identificar y contactar a contactos cercanos que pueden haber experimentado un nivel de exposición y están en riesgo de infección. Esas personas serán evaluadas para pruebas y monitoreo. Los funcionarios de salud monitorean activamente a los contactos, lo que significa que un trabajador de salud pública se comunicará con cada persona diariamente para verificar si hay síntomas como fiebre o problemas respiratorios, como tos o falta de aliento. En caso de que uno de estos contactos desarrolle síntomas, se les indicará que se comuniquen inmediatamente con el trabajador de salud pública que lo ayudará a organizar una evaluación médica.

Síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, tos y falta de aliento al igual que puede ser leve a severo. Adultos mayores e individuos con condiciones médicas pre-existentes son particularmente vulnerables al COVID-19. Si usted tiene síntomas, **llame** a su proveedor médico para obtener más evaluaciones y orientación. Para contactar a una enfermera de los Servicios de Salud Pública llame al 209-468-3822.

## **LO QUE PUEDE HACER:**

### **Practique la atención preventiva diaria**

Cada persona tiene un papel que desempeñar. La mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse a este virus. Sin embargo, como recordatorio, la CDC siempre recomienda acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios que son las mismas precauciones que tomaría para evitar la gripe, que incluyen:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos; especialmente después de ir al baño; antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón fácilmente disponibles, use un desinfectante a base de alcohol con 60% -95% de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura. Si no hay pañuelos disponibles, tosa o estornude en el interior de su codo.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa si se enferma con síntomas respiratorios como fiebre y tos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia en el hogar, el trabajo y la escuela.
- Practique hábitos saludables: duerma lo suficiente, haga actividad física, controle el estrés, beba muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.
- Si no recibió su vacuna anual contra la gripe, programe una con su proveedor médico para ayudar a protegerse contra la gripe.
- Siga las recomendaciones de la CDC para usar una máscara facial: la CDC no recomienda que las personas que están bien usen una máscara facial para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19.

### **Mantenga la calma:**

- La progresión de COVID-19 todavía está evolucionando, la CDC informa que, para el público estadounidense en general, el riesgo inmediato para la salud de COVID-19 se considera bajo.
- Los Servicios de Salud Pública están trabajando con socios en el ramo de medicina, educación, negocios, departamento de policía y otros para estar preparados.
- A medida que esta situación evolucione continuaremos actualizando al público.

### **Manténgase informado:**

Esta es una situación en rápida evolución. Le recomendamos que consulte los siguientes sitios web y sus cuentas de redes sociales de manera rutinaria:

- Página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- Página web del Departamento de Salud Pública de California (CDPH): <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>
- Sitio web de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Joaquín (PHS) [www.sicphs.org](http://www.sicphs.org)

###