

## Stay Safe from Getting Valley Fever

Valley Fever is caused by a fungus and can't be treated with antibiotics that work for other types of pneumonia. If you have cough, fever, and fatigue that isn't getting better with treatment, ask your healthcare provider about #ValleyFever.

For more information:  
<https://bit.ly/VFSymptoms>

### Protect yourself

## Reduce Exposure to Valley Fever

San Joaquin County  
Public Health  
Services  
health grows here



When it is windy outside and the air is dusty, stay indoors and keep windows and doors closed.

Before digging, wet down soil and dirt to prevent stirring up dust into the air.



Consider wearing a properly fitted N95 mask if you must be in dusty air outdoors in these areas.

La fiebre del valle es causada por un hongo y no se puede tratar con antibióticos que funcionan para otros tipos de neumonía. Si tiene tos, fiebre y fatiga que no mejoran con el tratamiento, pregúntele a su proveedor de atención médica sobre la #FiebreDelValle.

Para más información visite:  
<https://bit.ly/VFSymptoms>

### Protégete a ti mismo

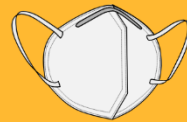
## Reducir la exposición a la fiebre del valle

San Joaquin County  
Public Health  
Services  
health grows here



Cuando haga viento afuera y el aire esté polvoriento, quédese adentro y mantenga las ventanas y puertas cerradas.

Antes de excavar, humedezca la tierra y la tierra para evitar levantar polvo en el aire.



Considere usar una máscara N95 bien ajustada si debe estar en el aire polvoriento al aire libre en estas áreas.

Learn about Valley Fever from the California Department of Public Health [HERE](#).