

*****HEALTH ALERT*****

San Joaquin County Public Health Services has seen an increase in diarrhea due to Shigella in our community. Shigella is a bacteria that is very easily spread to other people.

How is Shigella spread?

The bacteria live on objects and food that were touched by infected people who don't properly wash their hands

How I can protect myself from getting Shigella?

- **WASH YOUR HANDS OFTEN** (especially before eating)
- Use hand sanitizer if running water and soap are not available



What should I do if I'm sick?

People who experience diarrhea for more than two days should see their healthcare provider and ask about being tested for Shigella. This is especially true for people who had known contact with someone diagnosed with Shigella.

*****Alerta De Salud*****

Los Servicios de Salud Pública del Condado de San Joaquín han visto un aumento en la diarrea en nuestra comunidad debido a la Shigella. Shigella es una bacteria que se propaga muy fácilmente de persona a persona.

¿Cómo se transmite la Shigella ?

Las bacterias pueden vivir en objetos y alimentos que fueron tocados por personas infectadas que no se lava bien las manos .



¿Cómo puedo protegerme de la Shigella ?

- Lávese las manos frecuentemente (especialmente antes de comer).
- Utilice un desinfectante de manos si el agua corriente y jabón no están disponibles.

¿Qué debo hacer si estoy enfermo?

Las personas que sufren de diarrea por más de dos días deben consultar a un profesional de la salud y preguntar sobre las pruebas para Shigella. Esto es muy importante especialmente para las personas que tengan contacto con alguien que fue diagnosticado con Shigella.